

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"**

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via Santa Caterina da Siena, 3 • 22066 MARIANO COMENSE (CO)

Tel. 031747525 - 031743769 • cod. mecc. COIS00200B • C.F.: 90002390137

www.ismonnet.edu.it • mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

Circ. 169/2025

Mariano Comense, 9 aprile 2025

A Studenti, Genitori e Docenti
Tutte le classi dell'IIS Jean Monnet
p.c. Ai collaboratori del DS
p.c. Alla DSGA
p.c. Al personale ATA
p.c. Alla segreteria
Sito di Istituto

OGGETTO: Gare d'istituto di Atletica leggera in orario curricolare

Il giorno **venerdì 16 maggio 2025** (*venerdì 23 maggio* in caso di forte pioggia) si terranno le gare d'Istituto di corsa sui *1000 metri piani* (tutte le categorie), di *getto del peso* (tutte le categorie), *lancio del vortex* (biennio maschi e femmine), *lancio del disco* (triennio maschi e femmine), di *salto in alto* (tutte le categorie), di *salto in lungo* (tutte le categorie), di *staffetta 4 x 100* (tutte le categorie più mista). La competizione avrà luogo presso il campo sportivo comunale adiacente alla scuola. Le gare e le classifiche saranno distinte per categoria.

Tutti gli alunni dell'istituto sono invitati a partecipare. Ogni alunno **potrà partecipare ad una sola competizione individuale e alla staffetta, salvo nel caso di partecipazione alla corsa dei 1000 metri, che interdirà la partecipazione alla staffetta** (abbinamento troppo faticoso e pericoloso).

Le categorie sono:

| CATEGORIE | ALTO | PESO | DISCO |
|---|------------|------|--------|
| Allievi maschi (2009-2010 e più giovani) | Min 1,30 m | 5 kg | NP |
| Allieve femmine (2009-2010 e più giovani) | Min 1,05 m | 3 kg | NP |
| Juniore maschi (2008-2007-2006 e più vecchi) | Min 1,40 m | 6 kg | 1,5 kg |
| Juniore femmine (2008-2007-2006 e più vecchi) | Min 1,10 m | 3 kg | 1 kg |

Per la *staffetta 4x100* è prevista anche una **categoria mista** (due maschi e due femmine) sia al biennio che al triennio.

Il punto di ritrovo sarà davanti alla palestra, ove si effettuerà l'appello e si procederà al trasferimento al campo sportivo adiacente alla scuola dove ci si potrà cambiare, procedere al riscaldamento o attendere in tribuna il proprio turno. Gli atleti partecipanti ai concorsi di salto e lancio biennio, si cambieranno negli spogliatoi della palestra.

Orari indicativi

- **Ore 8:00:** ritrovo degli alunni collaboratori all'organizzazione ;
- **Ore 8:15:** ritrovo di tutti i partecipanti alle gare;
- **Ore 9:00:** inizio gare: alto, lungo, peso, vortex, del biennio, prima femminili e poi maschili;
- **Ore 9:15:** comunicazione composizione batterie staffetta 4x100 triennio;
- **Ore 9:30:** batterie staffette 4 x 100 triennio (femminili, miste e poi maschili);
- **Ore 10:30:** inizio gare triennio salto in alto, salto in lungo, getto del peso e lancio del disco, prima femminili e poi maschili;
- **Ore 10:35:** comunicazione composizione batterie staffetta 4x100 biennio;
- **Ore 10:40:** batterie staffette 4 x 100 biennio (femminili, miste e poi maschili);
- **Ore 11:30:** 1000 metri tutte le categorie, biennio e poi triennio, prima femmine e poi maschi;
- **Ore 12:15:** finali staffette 4 x 100 (femminili, miste e poi maschili, prima triennio e poi biennio);



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via Santa Caterina da Siena, 3 • 22066 MARIANO COMENSE (CO)

Tel. 031747525 - 031743769 • cod. mecc. COIS00200B • C.F.: 90002390137

www.ismonnet.edu.it • mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

- **Ore 13:15-13:30** circa presunto termine delle gare, premiazioni, contrappello e rientro in classe o uscita da scuola.

Regolamento gare

- Verrà premiata la classe che conseguirà i migliori risultati, una per il biennio e una per il triennio.
- Staffetta 4x100 m: batterie di 4-7 squadre, le squadre vincitrici più eventuali migliori tempi correranno la finale. Nella composizione della squadra partecipante alla categorie *Allievi* ed *Allieve* è prevista la possibilità di iscrivere alunni/e anche di età di un anno superiore al limite delle stesse categorie.
- 1000 m: serie per categoria o serie unica per genere (biennio e triennio insieme) in caso di basso numero di partecipanti, nessuna finale, classifica in base al tempo delle serie.
- Salto in alto: due prove per misura, tre prove per gli ultimi tre concorrenti rimasti in gara. Incremento 5 cm fino a tre concorrenti rimasti, quindi 3 cm.
- Getto del peso: due getti di qualificazione, un getto di finale per i migliori 6-8 concorrenti.
- Lancio del vortex e lancio del disco: due lanci di qualificazione, un lancio di finale per i migliori 6-8 concorrenti.
- Salto in lungo: due salti di qualificazione e due di finale per i migliori 6-8 concorrenti.
- Per non creare ulteriore disparità, sono vietate le scarpette chiodate.

Modalità di iscrizione

Gli studenti interessati a partecipare dovranno seguire la seguente procedura:

- **Compilare il modulo di iscrizione** disponibile al seguente link: <https://forms.gle/US4zzLGDLaXsDQsM9> entro **Giovedì 17 Aprile 2025**.
- **Consegnare l'autorizzazione firmata dai genitori (o da chi ne fa le veci)** al docente di Scienze Motorie e Sportive da **Lunedì 27 Aprile 2025** a **Lunedì 05 Maggio 2025**.

Il modulo di autorizzazione alla partecipazione sarà inviato all'indirizzo e-mail indicato dopo la chiusura delle iscrizioni.

L'autorizzazione sarà generata solo previa approvazione del docente di Scienze Motorie, che valuterà la partecipazione sulla base dell'impegno, del rispetto e della disciplina dimostrata durante l'anno scolastico.

Non è richiesto il certificato medico.

Gli alunni partecipanti sono autorizzati ad assentarsi dalla classe per la durata delle gare e delle premiazioni. In questo arco di tempo, gli studenti-atleti potranno assistere alle gare dalle tribune, procedere al riscaldamento ed al defaticamento, gareggiare ed assistere alla premiazione.

L'elenco degli alunni partecipanti sarà comunicato tramite circolare.

Tutti i docenti sono invitati a collaborare alla buona riuscita della manifestazione non programmando interrogazioni o compiti per le date in questione. La presenza di classi sulle tribune (non ai bordi della pista), accompagnate dall'insegnante dell'ora, sarà molto gradita. Nessun alunno potrà spostarsi da scuola al campo di atletica e viceversa se non accompagnato da un docente o da un collaboratore scolastico. Si ricorda che è severamente vietato fumare, anche negli spazi aperti all'interno del campo sportivo (vigono le regole scolastiche).

Il Dirigente scolastico

Prof. Angelo Filippo Di Gregorio

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*

I Docenti referenti.

Prof. Guido Gadina, Prof. Luca Bonfanti

Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.